

月間献立表

		シヨウ							
		04月01日(金)		04月02日(土)		04月03日(日)			
日付	朝				御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(里芋・えのき)	御飯 ちくわの甘辛煮 キャベツのおかか和え みそ汁(しめじ・わか)	御飯 オムレツ 付)アロココ 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝割)		
10時	昼				牛乳	牛乳	牛乳		
おやつ	夕				【お誕生日献立】 赤飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し 後のゼリー お吸物(煮豚・葱)	御飯 和風ハンバーグ おろしソース 付)スナッペンとう ペコとかりわりの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 バターの薄焼 付)焼菓 さつま揚げとかぶの煮物 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(うずまき・長葱)		
日付	朝	04月04日(月)	04月05日(火)	04月06日(水)	04月07日(木)	04月08日(金)	04月09日(土)		
10時	昼	御飯 ほっけの塩焼き 付)いんげん ワケウ菜のお浸し みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 煎餅食パン ロールケーキ フルーツジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 湯豆腐 かぶの煮物 みそ汁(里芋・水菜)	食パン チキンカツ 付)野菜炒め みかんジャム フルーツ缶(缶詰)	御飯 炒り豆腐 なすの和風和え みそ汁(玉葱・きぬさや)	御飯 厚揚げ卵 付)オクラ 卵菜の和え物 みそ汁(かぶ・油揚げ)		
おやつ	夕	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(かすてら種類)	【2FAイキツク】 おやつ(抹茶プリン)	おやつ(ずんだもち焼き)	おやつ(ドーナツ・チョコあん)	おやつ(蒸しパン)		
日付	朝	04月11日(月)	04月12日(火)	04月13日(水)	04月14日(木)	04月15日(金)	04月16日(土)		
10時	昼	御飯 スパゲティミートソース ポテトと豆のサラダ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(青菜・コーン)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)アスパラ 冬瓜の土佐煮 小松菜のお浸し お吸物(小花葱・葱)	御飯 かつおおろし 付)キャベツ なすとピーマンの炒め物 ほうれん草の漬和え みそ汁(玉葱・しめじ)	御飯 ビーフカレー 大根サラダ 香の物(福神漬・らっきょう) バナナヨーグルト	御飯 【花祭り】 桜あらし寿司 かぶの水晶煮 青梗菜のからし和え 青竹汁	御飯 鶏肉のトマトソースかけ トマトソース 付)ブロッコリー じゃがいも洋風煮 コーンスローサラダ コンソメスープ(冬瓜・絹さや)	御飯 中華飯 焼ビーフン カリフラワーの中巻サラダ 中華スープ(ワンタン・長葱)	
おやつ	夕	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(かすてら種類)	【2FAイキツク】 おやつ(抹茶プリン)	おやつ(ずんだもち焼き)	おやつ(ドーナツ・チョコあん)	おやつ(蒸しパン)		
日付	朝	04月11日(月)	04月12日(火)	04月13日(水)	04月14日(木)	04月15日(金)	04月16日(土)		
10時	昼	御飯 ハンバーグ 付)オクラ なすの詰め煮 三色和え たいみそ	御飯 さわらのみりん焼き 付)大根おろし 豚肉とさつま芋の炒め物 オクラのしそ風味和え のり漬	御飯 厚揚げ豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ごぼうと舞茸の御川風 ちくわと燗菜のピリ辛炒め きゅうりの酢の物 香の物(つぼ煮)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 いんげんのごまよこし 香の物(青しその実漬)	御飯 赤魚の揚げ煮 付)貝割れ しるな炒め物 うどの酢味噌和え あみえび佃煮	御飯 豆腐ハンバーグ デリヤキソース 付)小松菜 大根の煮物 もやしときゅうりの和え物 うめびしお	
日付	朝	04月11日(月)	04月12日(火)	04月13日(水)	04月14日(木)	04月15日(金)	04月16日(土)		
10時	昼	御飯 がんじょうとペコとのソテー 卵サラダ みそ汁(もやし・ねぎ)	食パン えびと燗菜のコンソメ 小松菜のサラダ いちごジャム フルーツ缶(パイナップル)	御飯 厚揚げの宮野菜 いんげんのごまドレッシング和え みそ汁(燗菜・さつま芋)	ミルクロール オムレツ ソーストマト野菜ソース 南瓜サラダ あんずジャム フルーツ缶(缶詰)	御飯 里芋のそぼろ煮 燗菜の白和え みそ汁(もやし・しめじ)	御飯 がんもの煮物 かりわりの和風和え みそ汁(さつま芋・貝割)		
おやつ	夕	おやつ(炭酸種類)	おやつ(炭酸種類)	【3FAイキツク】 おやつ(和のハンバーグ)	おやつ(クリームアップル)	おやつ(どら焼き)	おやつ(エクレア)		
日付	朝	04月18日(月)	04月19日(火)	04月20日(水)	04月21日(木)	04月22日(金)	04月23日(土)		
10時	昼	御飯 さつま揚げの煮物 大根のゆず醤油和え みそ汁(小松菜・えのき)	御飯 厚揚げ豆腐 付)アスパラ 豆たまり揚げ はちみつジャム フルーツ缶(ゆず)	御飯 【園土食 高知県】 かつおたたき くるる煮 柚子ムース どろめ汁	御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・長葱)	御飯 【お好み会】 親子丼 しるな地肉和え フルーツ缶(みかん) お吸い物(冬瓜・絹さや)	御飯 【お好み会】 ちくわと燗菜の煮物 燗菜のピーナツ和え みそ汁(かぶ・かぶ菜)	御飯 【お好み会】 ちくわと燗菜の煮物 燗菜のピーナツ和え みそ汁(かぶ・かぶ菜)	
おやつ	夕	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(炭酸種類)	【4FAイキツク】 おやつ(ドーナツ・抹茶)	おやつ(クリームアップル)	おやつ(どら焼き)	おやつ(エクレア)		
日付	朝	04月18日(月)	04月19日(火)	04月20日(水)	04月21日(木)	04月22日(金)	04月23日(土)		
10時	昼	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)いんげん かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物(煮豚・大根菜)	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ	御飯 【選取食】御飯 A鶏肉の竜田揚げ B白飯 C揚げ豆腐 D揚げアスパラ E揚げキャベツ F揚げピーマン G揚げナス H揚げオクラ I揚げ大根 J揚げ小松菜 K揚げほうれん草 L揚げもやし M揚げいんげん N揚げとうもろこし O揚げさつま芋 P揚げピーナツ Q揚げアスパラ R揚げオクラ S揚げ大根 T揚げ小松菜 U揚げほうれん草 V揚げもやし W揚げいんげん X揚げとうもろこし Y揚げさつま芋 Z揚げピーナツ